



CADONAU

DAS SENIORENZENTRUM

Betreutes Wohnen





Herzlich Willkommen

Wir freuen uns, dass Sie sich für das Seniorenzentrum CADONAU interessieren, oder vielleicht bereits einen bedeutenden Abschnitt Ihres Lebens bei uns planen. Gerne zeigen wir Ihnen auf den folgenden Seiten unser Angebot im Bereich des Betreuten Wohnens.

Wünschen Sie weitere Informationen oder ein Beratungsgespräch? Wir sind für Sie da.

Ihr neues Zuhause

Die Wohnungen sind geeignet für Menschen, die in den täglichen Verrichtungen Entlastung wünschen oder Unterstützung benötigen.

Sie schätzen die Infrastruktur des Seniorenzentrums und sind gewillt, eine gute Hausgemeinschaft mit Toleranz und gegenseitigem Respekt zu pflegen. An den Wochentagen steht Ihnen ein Concierge-Dienst während einer bestimmten Zeit vor Ort zu Ihrer Unterstützung bereit.

Eine moderne Infrastruktur, reichhaltige und abwechslungsreiche Verpflegung, ein vielfältiges Angebot an Aktivierungs- und Beschäftigungsmöglichkeiten, interne Spitexleistungen, Fitnessraum und vieles mehr, schaffen Ihnen ein Umfeld, in dem Sie sich bestimmt bald wohl fühlen werden.

Gesellschaftliches Leben im CADONAU

Die öffentliche Cafeteria mit einer grossen Terrasse, einem Stübli ist Treffpunkt für Jung und Alt. Kulinarische und kulturelle Anlässe machen sie zur Drehscheibe unseres Zentrums und bringen Abwechslung in Ihren Alltag.

Verschiedene Gruppenaktivitäten zur Erhaltung der körperlichen und geistigen Selbständigkeit wie z. B. Gleichgewichtsturnen, Gedächtnistraining und der Geburtstagstreff fördern das Gemeinschaftsgefühl und vervollständigen unser Angebot.

Wir sind offen für alle Glaubensrichtungen. Auf Wunsch wird die seelsorgerische Begleitung durch die evangelische sowie die katholische Kirchgemeinde angeboten. Es finden regelmässig Gottesdienste statt.

«Ein Ort zum Leben.»

Standort im Grünen

Das Seniorenzentrum CADONAU liegt an erhöhter, sonniger Lage über Chur mit Blick ins Oberland, ins Rheintal, die Stadt Chur und Haldenstein. Die sonnige Terrasse ladet zum Verweilen und Erholen ein. Der nahe Fürstenwald ist einfach erreichbar und bietet sich für gemütliche Waldspaziergänge an. Oder sie spazieren entlang dem ebenen Fahrradweg Richtung Trimmis. Mit dem Bus ist das Stadtzentrum von Chur in wenigen Minuten zu erreichen.

Haustiere

Mit der nötigen Rücksicht auf Nichttierhalterinnen und Nichttierhalter sind Haustiere grundsätzlich willkommen. Deren Pflege und Haltung muss allerdings jederzeit durch die Mieterin bzw. den Mieter garantiert sein und artgerecht erfolgen.

Erleichterung im Alltag

Immer mehr Menschen möchten im täglichen Leben entlastet werden oder sind auf zusätzliche Hilfe angewiesen. Trotzdem möchten sie Ihre Selbständigkeit beibehalten. Diese Wohnform bieten wir Ihnen in unserem Seniorenzentrum an.

Für eine allfällige pflegerische, medizinische oder hauswirtschaftliche Unterstützung steht Ihnen die zentrumseigene Spitex – nach Bedarfsabklärung und ärztlicher Verordnung – gerne zur Verfügung.

Servicepakete

BASIS

Dieses Servicepaket ist als Basispaket obligatorisch.

- Lebenslanges Wohn- und Betreuungsrecht im Seniorenzentrum
- Concierge-Dienst, der an Werktagen während mindestens einer Stunde vor Ort in der Einrichtung anwesend ist und zusätzlich während mindestens fünf Stunden telefonisch erreichbar
- 24 Stunden Notruf
- Spirituelle Begleitung
- Gottesdienste
- Alle 2 Wochen Wohnungsreinigung
- 2x pro Jahr Fensterreinigung
- 1x pro Jahr Storen und Vorhangreinigung
- Freie Nutzung der Gemeinschaftsräume (z.B. Cafeteria Stübli, usw.)
- Freie Nutzung des Fitnessraumes
- Kleine Aufmerksamkeiten während dem Jahr
- Teilnahme am Geburtstagstreff

Spitex im CADONAU

Hilfe, die da ist, wenn Sie sie brauchen. Die Spitex ist bereits vor Ort. Unsere haus-eigene Spitex versorgt und unterstützt Sie bei Bedarf und auf ärztliche Anordnung in sämtlichen Belangen des Alltags. Pflegerische, medizinische sowie hauswirtschaftliche Dienstleistungen stehen Ihnen nach vorheriger Abklärung zur Verfügung. Sie können punktuell bestellt werden so wie es für Sie stimmt. Bei zunehmender Pflegebedürftigkeit wird Ihre Wohnsituation in einem Gespräch mit Ihnen neu beurteilt. Spitex-Tarife sind kantonal festgelegt und können von der Krankenkasse zurückgefordert werden.

STANDARD

- BASIS Servicepaket
- Teilnahme an internen Veranstaltungen (Konzerte, Vorträge, Theater, Filme)
- Ein gemeinsamer Ausflug pro Jahr
- Gemeinsames Weihnachtsessen
- Gartenfest
- Kleine Unterhaltsarbeiten inklusive
- Freie Nutzung des Werkraumes

SORGLOS

- STANDARD Servicepaket
- 10 mal 3-Gang Mittagmenü pro Monat

WOHLFÜHL

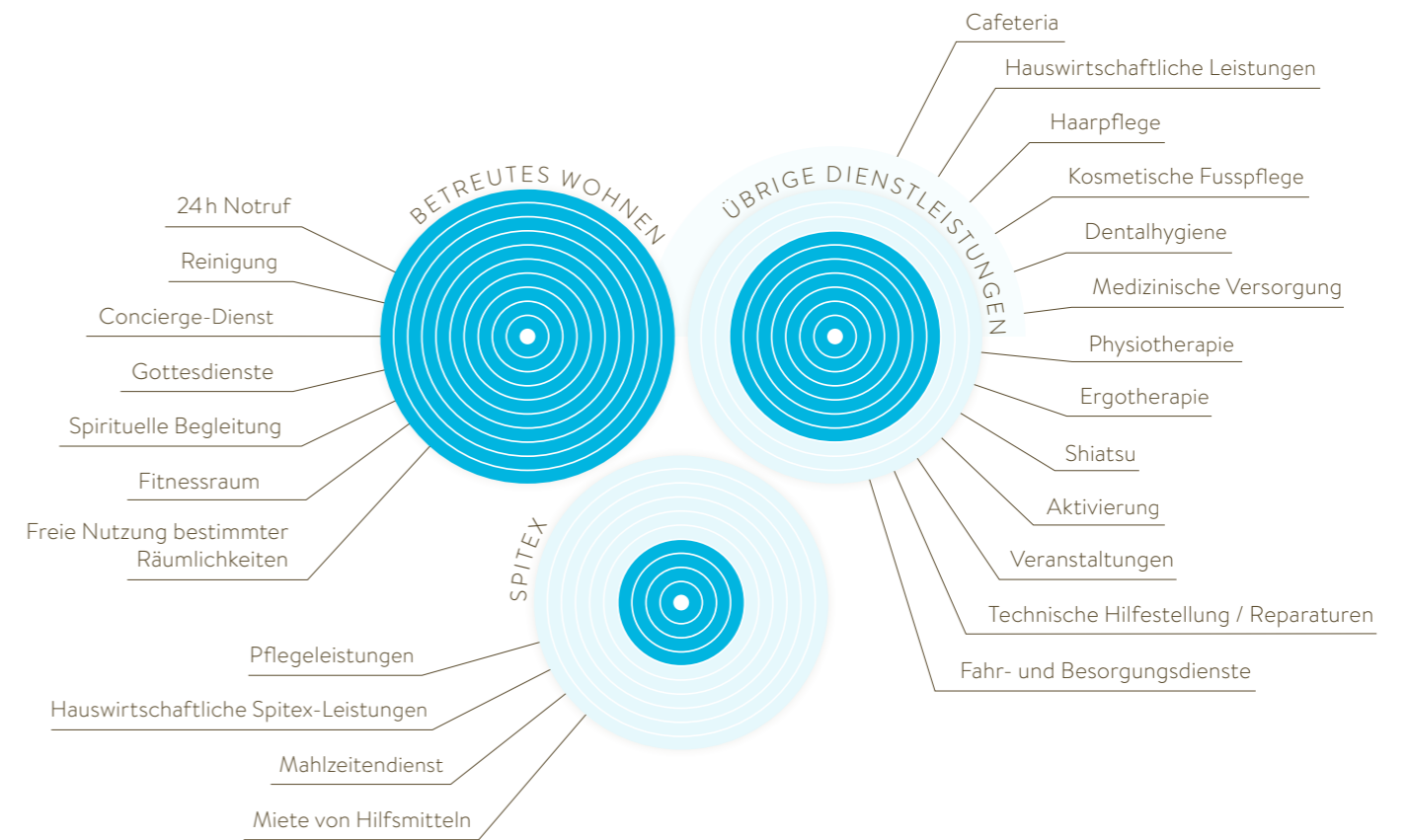
- STANDARD Servicepaket
- Tägliches 3-Gang Mittagmenü
- Wöchentliche Wohnungsreinigung

«Ich kann das Paket wählen, welches meinen Bedürfnissen entspricht.»

Betreutes Wohnen – unser Angebot

Mit unseren verschiedenen Servicepaketen können Sie die Dienstleistung wählen, die Sie wünschen. Miet- und Nebenkosten sowie das entsprechende Servicepaket sind im Mietvertrag geregelt. Individuell können Sie über die Pakete hinaus ganz nach Ihren persönlichen

Bedürfnissen weitere Dienstleistungen dazu bestellen. Diese Leistungen sind definiert und werden nach Zeitaufwand in Rechnung gestellt. Unterstützungen durch die zentrumseigene Spitex können nach Bedarf und ärztlicher Abklärung dazu bestellt werden.



Übrige Dienstleistungen

Diese Dienstleistungen sind nicht in den Servicepaketen enthalten (kostenpflichtig)

Mahlzeiten

Sie haben die Wahl: Unsere Cafeteria bietet Ihnen zwei Tagesmenüs, einen Wochenhit, eine kleine Speisekarte und ein reichhaltiges Salatbuffet an.

Auf Wunsch können Sie auch unseren Mahlzeitenservice bestellen und in Ihrer Wohnung die Vorzüge einer Vollpension geniessen.

Lebensmittel Einkaufsmöglichkeiten

Es besteht die Möglichkeit im CADONAU Lebensmittel für den täglichen Bedarf einzukaufen (Frühstück und kleines Abendessen). Damit ersparen wir Ihnen den Weg in die Stadt.

Kosmetische Fusspflege

Für die Pflege der Füsse steht Ihnen eine Fachperson zur Verfügung.

Hauswirtschaftliche Leistungen

Der Hausdienst vom CADONAU steht Ihnen nach Absprache für zusätzliche Reinigungs- oder Lingeriearbeiten zur Verfügung. Die Lingerie übernimmt gerne Ihre Wäschebesorgung.

Medizinische Versorgung

Wir legen Wert darauf, dass Sie weiterhin von Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt medizinisch begleitet werden. Ist dies nicht möglich, steht Ihnen unser kompetenter Heimarzt zur Verfügung. Dieser bietet in seinem Praxisraum im Haus zum Nussbaum eine wöchentliche Sprechstunde an.

«Sich sicher fühlen – und selbständig bleiben.»

Aktivierung

Aktivitäten machen nicht nur Freude, sondern halten auch körperlich und geistig fit. Den Mieterinnen und Mietern steht ein auf Sie zugeschnittenes Aktivierungsprogramm zur Auswahl wie zum Beispiel Gedächtnistraining, Gleichgewichtsturnen, Vorlesestunde, Lotto, Singen und verschiedene Veranstaltungen. Wir nehmen Rücksicht auf Seh- und Hörbehinderungen, die im Alter stark zunehmen, und passen unsere Aktivitäten den Gegebenheiten an.

Haarpflege

In unserem Zentrum finden Sie einen Coiffeursaloon.

Unser Konsiliarpsychiater wird bei spezifischen Fragen beigezogen.

Notwendige Medikamente können mit einem vorhanden Rezept in der hauseigenen Apotheke bestellt und abgeholt werden. Die Lieferung erfolgt über eine externe Apotheke.

Dentalhygiene

Gesunde Zähne gehören zum gesunden Körper. Aus diesem Grund bietet Ihnen unsere hausinterne Dentalhygienikerin ihre Dienste an. Grössere Behandlungen werden an Ihre Zahnärztin oder Ihren Zahnarzt überwiesen.

Spirituelle Begleitung im CADONAU

Wir stehen allen Glaubensrichtungen offen und bieten auf Wunsch seelsorgerische Begleitung sowohl durch die evangelische als auch durch die katholische Kirchgemeinde an. Zudem wird im CADONAU konfessionsunabhängige spirituelle Begleitung angeboten. Regelmässig finden Gottesdienste sowie ein wöchentliches Abendlob statt.

Technische Hilfestellung / Reparaturen

Werden vom technischen Dienst in Auftrag genommen und schnell und kompetent ausgeführt.

Ergotherapie

Beeinträchtigungen werden durch den gezielten Einsatz von individuell sinnvollen Tätigkeiten behandelt. Besteht eine ärztliche Verordnung, kann diese über die Krankenkasse abgerechnet werden.

Physiotherapie

Für Ihr Wohlbefinden bieten diplomierte Physiotherapeutinnen ihre Dienste an. Besteht eine ärztliche Verordnung, kann diese über die Krankenkasse abgerechnet werden.

Shiatsu

Shiatsu ist eine anerkannte Methode der Komplementärmedizin, welche über sanfte Berührungen Spannungen und Blockaden löst und den Energiefluss harmonisiert. Besteht eine Zusatzversicherung, kann die Behandlung über die Krankenkasse abgerechnet werden.

Fahr- und Besorgungsdienste

Mieterinnen und Mieter können unseren CADONAU-Bus zzgl. Chauffeur mieten, oder Besorgungsdienste in Auftrag geben.



Haus zur Linde

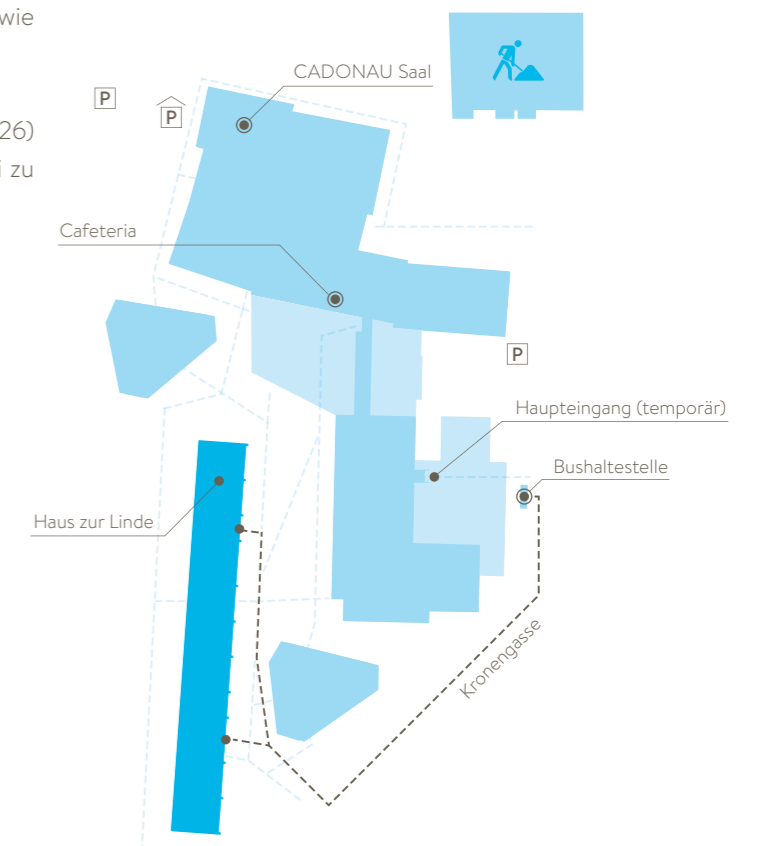
Raum zum Wohlfühlen

- 4 × 2-Zimmerwohnungen mit Wohnküche, geschütztem Balkon und Keller
- 17 × 2½-Zimmerwohnungen mit separater Küche, geschütztem Balkon und Keller sowie Vorraum

«Hier bin ich
zu Hause.»

Im Haus zur Linde finden Sie helle und freundliche Wohnungen. Ein Personenaufzug ist vorhanden. Das Haus ist bedingt rollstuhlgängig. Im unteren Geschoss gibt es Waschküchen mit Waschmaschinen und Trocknern sowie Trockenräume.

Mit der neuen Campus Erschliessung (2026) gelangen Sie von der Busstation hindernisfrei zu ihrer Wohnung.



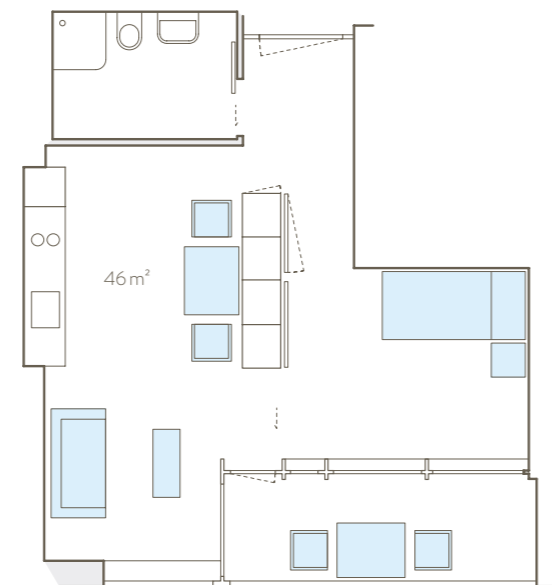
Gegenwartsarchitektur

So lange wie möglich selbständig leben zu können – dieses Bedürfnis haben wir bereits früh erkannt. Mit prominenter Hilfe ist es uns gelungen, unsere Vision mit dem Haus zur Linde zu verwirklichen.

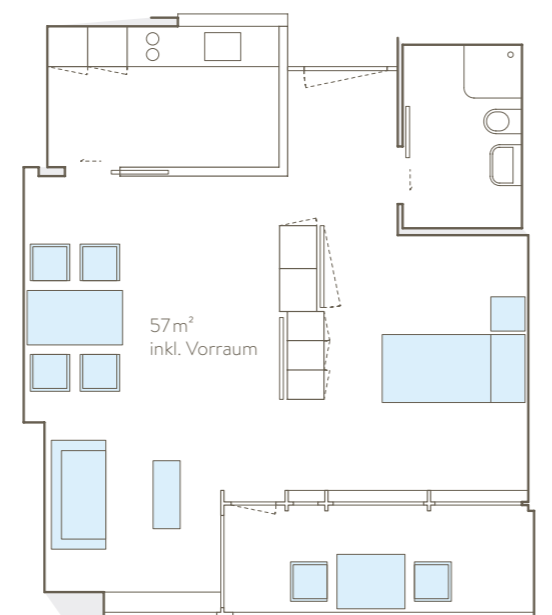
Der international renommierte Architekt Peter Zumthor setzte 1993 den Auftrag um, auf dem Gelände des CADONAU ein Bauwerk zu erstellen, das den Bedürfnissen von Selbständigkeit und Sicherheit im Alter Rechnung trägt. Entstanden ist ein Wohnhaus mit 22 Wohneinheiten. Die zu den Wohnungen gehörenden eingezogenen Terrassen mit Aussicht auf die Berge und die Ausrichtung zur Abendsonne werden sehr geschätzt. Breite Gänge vor den Wohnungen laden zu Gesprächen ein. Kubisch, lichtdurchflutet, hochwertig ausgestattet – bettet sich der Bau aus Beton, Glas, Holz und Tuffstein harmonisch in die grüne Umgebung ein. Behaglichkeit, die gelebt werden darf.

Mit einer grosszügigen Sanierung (Wärmetechnik, Küchen und Bäder) wurde das Haus im 2019 wieder auf den heutigen Komfortstandard gehoben.

2-Zimmerwohnung mit Wohnküche



2½-Zimmerwohnung mit separater Küche





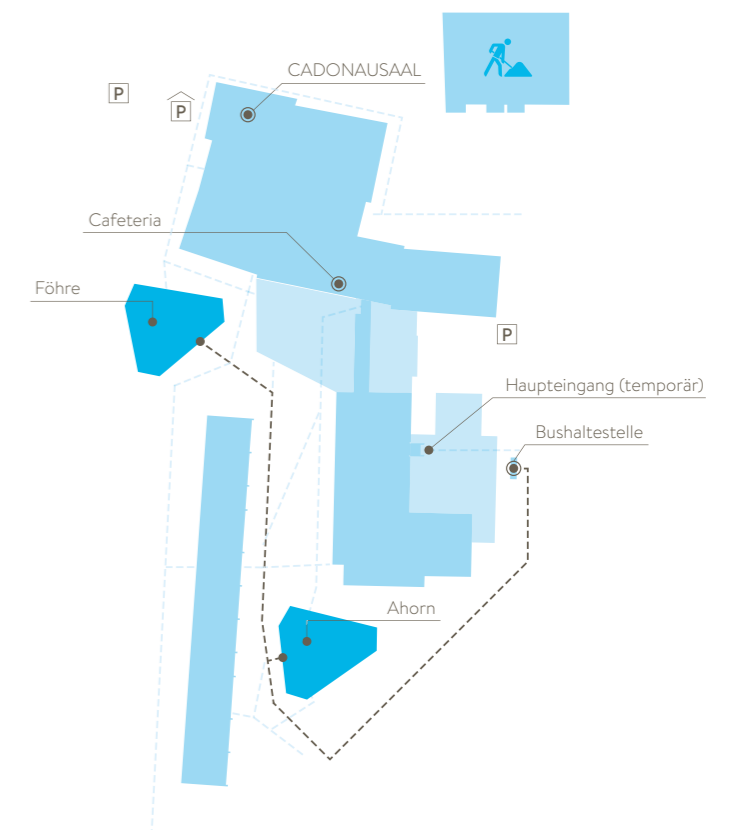
Haus zum Ahorn Haus zur Föhre

Raum zum Wohlfühlen

- 1 × Studio mit Wohnküche, geschütztem Balkon und Keller
- 17 × 2½-Zimmerwohnungen mit Wohnküche, geschütztem Balkon und Keller
- 17 × 3½-Zimmerwohnungen mit Wohnküche, geschütztem Balkon und Keller

Zwei Punkthäuser fügen sich mit respektvollem Abstand gegenüber dem Bestand in die Gesamtanlage des Seniorenzentrums CADONAU ein. Die Häuser überzeugen nicht nur von aussen mit ihrer Anordnung und dem Sichtklinkermauerwerk. Alle Wohnungen sind funktional eingerichtet und strahlen ein angenehmes Wohnambiente aus. Sie sind jeweils übers Eck angeordnet, profitieren somit durch eine rund 240° Orientierung und optimale Besonnung. Der offene Wohn-Essbereich mit Küche wird durch eine windgeschützte Loggia ergänzt. Die 3½ Zimmer Wohnungen verfügen über ein zweites WC. Für den Innenausbau wurden durchwegs qualitativ hochstehende Materialien verwendet (Parkett, warmer Anhydrit Boden, Waschmaschine und Tumbler in der Wohnung etc.).

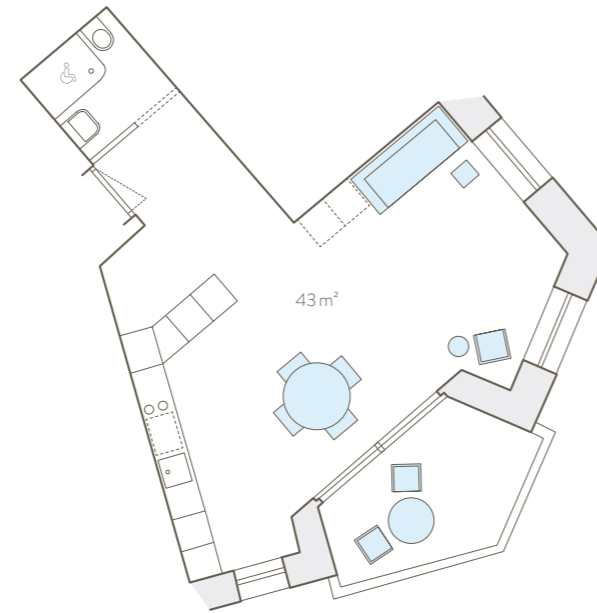
Mit der neuen Campus Erschliessung (2026) gelangen Sie von der Busstation hindernisfrei zu ihrer Wohnung.



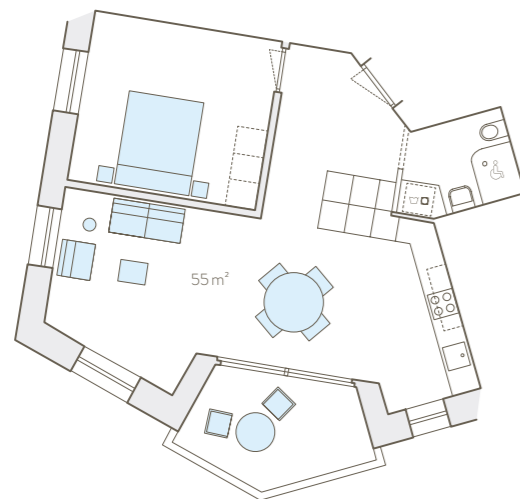
Moderne Architektur

Die Stiftung hat mit den 35 neuen Wohneinheiten weiteren hochwertigen Wohnraum analog den bereits bestehenden Wohnungen geschaffen. Mit dem Ausseneindruck der Klinkerfassade bettet sich der moderne Bau harmonisch in die Umgebung ein.

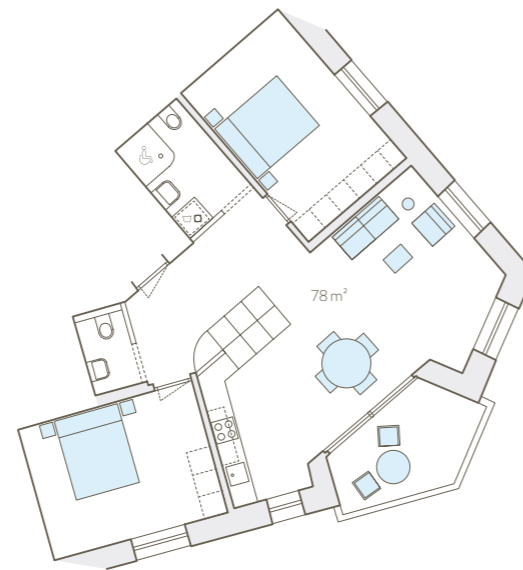
Studio mit Wohnküche, Bad und Loggia



2½-Zimmerwohnung mit Wohnküche, einem Zimmer, Bad und Loggia



3½-Zimmerwohnung mit Wohnküche, zwei Zimmern, Bad, separates WC und Loggia



Haus zur Esche

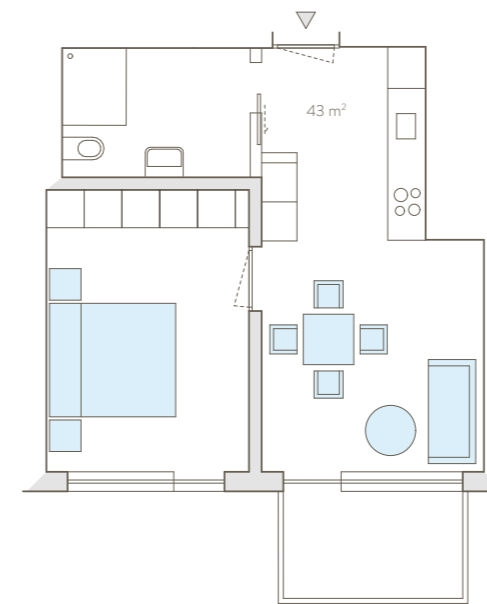
Als Antwort auf die Nachfrage an Wohnraum für ältere Menschen, realisiert das CADONAU ein weiteres Gebäude mit 32 Wohnungen. Der Bezug ist Ende 2026 geplant.

Der aktuelle Fortschritt des Projektes können Sie auf unserer Homepage jederzeit verfolgen. www.cadonau-chur.ch/betreutes-wohnen/projekt-betreutes-wohnen/

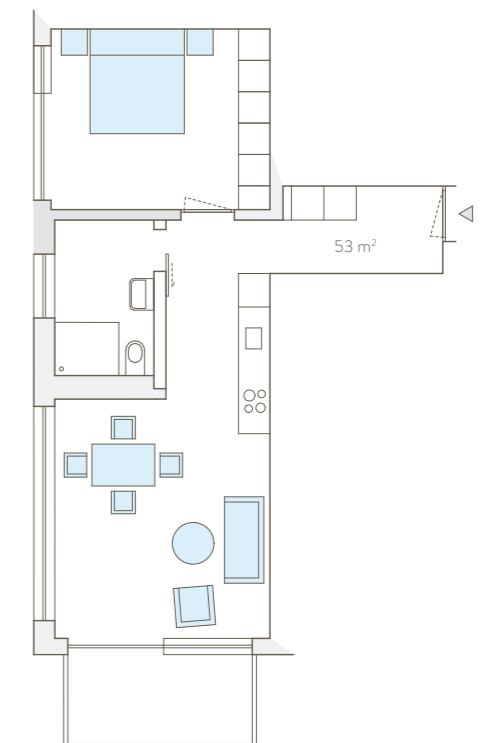
Wenn Sie sich für eine Wohnung interessieren, melden Sie sich bei uns telefonisch oder über die Homepage an.

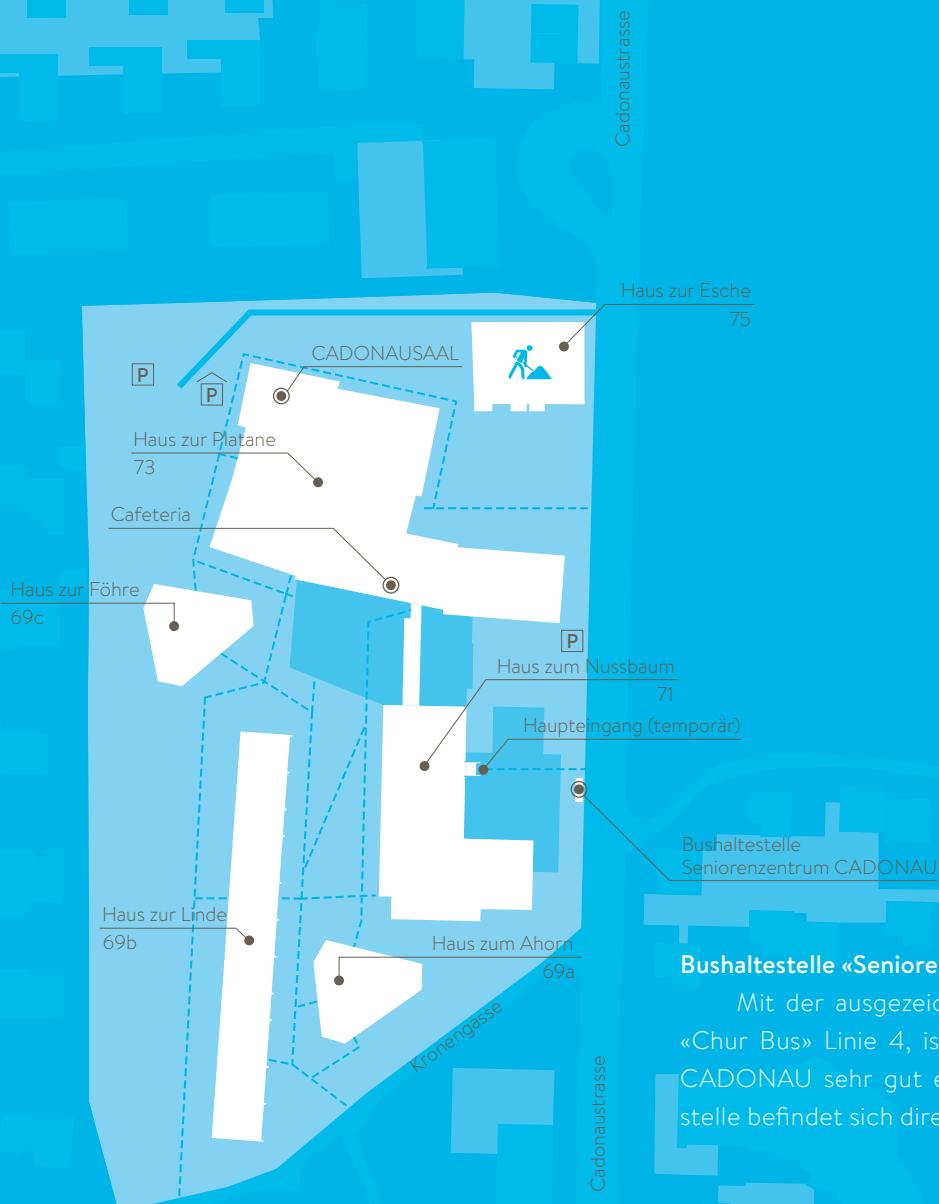


2½-Zimmerwohnung mit Wohnküche



2½-Zimmerwohnung mit Wohnküche





Bushaltestelle «Seniorencentrum CADONAU»

Mit der ausgezeichneten Busverbindung «Chur Bus» Linie 4, ist das Seniorencentrum CADONAU sehr gut erreichbar – die Haltestelle befindet sich direkt vor der Haustür.

CADONAU
Cadonaustrasse 73
7000 Chur

081 354 54 54
info@cadonau-chur.ch
www.cadonau-chur.ch

